

**МЕНЮ**

Дата 19.07. 2023 г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Омлет натуральный	110	199,5	130	235,8
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	20	16,50	25	20,62
Масло коровье сладкосливочное	5	35,4	7	49,6
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,5	180	107,5
Мандарин	40	15,20	80	30,40

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Сок овощной	100	43,00	100	43,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	40	41,0	60	61,5
Суп картофельный с птицей (155/10)	165	75,35	200	92,0
Макаронник с печенью	160	318,6	200	398,2
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	84,80	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Булочка "Творожная"	60	175,00	70	204,17
Варенец с лактулозой	180	121,1	200	134,6

**УЖИН**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Бефстроганов из отварного мяса	100	105,40	110	123,60
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	110	203	130	262,2
Дополнительный гарнир: помидор в с/с	25	20,20	25	20,20
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай зеленый с молоком с сахаром	150	52,40	180	64,2